**Arbeitsblatt zu:**

**Gesunder Ernährung**

Kapitel 1: Ist es ungesund, jeden Tag dasselbe zu frühstücken?

Kapitel 2: Es gibt ein Buch, das sich "Weizenwampe" nennt. Macht Weizen dick?

Kapitel 3: Kann man zu viel Obst essen?

Kapitel 4: Ist Fleisch ungesund? Ist es gesünder, sich vegetarisch zu ernähren?

Kapitel 5: Nenne ein Beispiel für ein Gericht, das man schnell kochen kann und das gesund ist.

